



Atelier supermarché

DÉCRYPTAGE D'ÉTIQUETTES PETITE DÉGUSTATION

MARDI 19 MARS
de 10h à 12h



*Accompagnés d'une diététicienne,
dans les allées du Super U:*

PROGRAMME

- Éclairages sur les familles et typologies d'aliments
- Décryptage des étiquettes, conseils sur la lecture des labels, du nutriscore !
- Dégustation d'un apéritif simple et gourmand



Cuiseaux
Salle de réunion
Mairie

ATTENTION PLACES LIMITÉES !

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE AUPRÈS
DE CHARLOTTE CORDELIER**

03 85 75 57 00 OU SANTE@SMBB71.FR