



Un circuit intercommunal de 118 km, praticable sur plusieurs jours à pied ou en VTT, traverse les communes de Champagnat, de Condal, de Cuiseaux, de Dommartin les Cuiseaux, de Flacey en Bresse, de Frontenaud, de Joudes, Le Miroir et de Varennes Saint Sauveur.

© Office de Tourisme du Pays de la Bresse Bourguignonne :

Place Saint-Jean, 71500 Louhans-Châteaurenaud  
Tél : 03 85 75 05 02 - Fax : 03 85 75 48 70 - info@bresse-bourguignonne.com

[www.bresse-bourguignonne.com](http://www.bresse-bourguignonne.com)

### N° URGENCE :

Gendarmerie : 17

Pompiers : 18

SAMU : 15

N° appel urgence européen : 112  
(european emergency call)

SOURCES : D.A.D.T.E - Conseil Départemental de Saône-et-Loire

CRÉDIT PHOTOS : Commune du Miroir

CHARTÉ GRAPHIQUE : Office de tourisme, Balades Vertes  
Conseil Départemental de Saône-et-Loire



## Recommandations aux randonneurs

Le randonneur prévoyant pense à emporter avec lui : de l'eau, une trousse de secours, des vêtements adaptés aux variations climatiques, un moyen de communication (téléphone portable, carte téléphonique) et installe son moyen de locomotion dans de bonnes chaussures.

Il prévoit un itinéraire adapté à ses capacités et consulte la météo avant de partir.

Les feux et le camping sont interdits hors des zones prévues à cet effet. Prenez garde aux mégots et allumettes jetés au hasard.

Refermez les barrières rencontrées sur le parcours.

### Le randonneur doit respecter :

- les autres utilisateurs des chemins : soyez courtois.

En période de chasse, se renseigner auprès de la mairie, des services de l'Office National des Forêts ou de la Fédération Départementale des Chasseurs de Saône et Loire sur les territoires concernés.

- le milieu qu'il traverse : ne quittez pas les sentiers balisés et évitez de cueillir les fleurs, elles sont peut être protégées (de belles photos valent mieux qu'une cueillette),

- le paysage : n'abandonnez pas vos déchets, emportez-les avec vous et déposez-les aux endroits prévus à cet effet,

- la tranquillité des lieux (ne laissez pas divaguer les animaux, ne criez pas...)

- le code de la route sur les portions de circuits goudronnées

### BALISAGE :



Continuité  
de l'itinéraire



Tournez  
à gauche



Tournez  
à droite

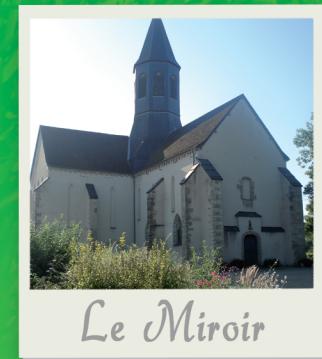


Mauvaise  
direction

# Balades Vertes

## Le Miroir

LMI1 : 12,4 km



Dans le village du Miroir comme dans ses hameaux, l'architecture des fermes bressanes de la Bresse du Nord aux toits pentus et tuiles plates cohabite avec celle de la Bresse Savoyarde aux toits aplatis et tuiles arrondies.

Mais ce qui fait la réputation du Miroir, ce sont les vestiges de l'abbaye cistercienne fondée en 1131 dont il ne reste que l'église Notre Dame de l'Assomption, avec un superbe clocher recouvert d'ardoises. Au bourg, l'ancienne menuiserie accueille désormais « La Boutique » où les artisans d'art et locaux peuvent exposer leurs œuvres.

# LÉGENDE :

- Autoroute/motorway/autobahn/snelweg/autostada
- Route nationale/highway/bundesstrasse/rijksweg/strada nazionale
- Route départementale/mainroad/landesstrasse/B-weg/strada provinciale
- Route goudronnée. Non départementale  
tarred road/asphaltierte strasse/teerweg/strada catrama
- Voie carrossable. Non goudronnée.  
no tarred way/nicht asphaltierte strasse/niet geasfaltte weg/strada bianca
- Chemin et sentier/path-trail-way/weg-pfad/weggetje/caminio
- Limite de commune  
edge of the district/gemeindegrenze/stadsgrens/confine di comune
- Cours d'eau/stream/wasserlauf/stroming/flusso
- Chemin de fer/railway/eisenbahn/spoorwegen/ferrovio
- GR
- Bois/wood/wald/bos/bosco

- Aire de pique-nique  
Picknickgelände  
Picnic area  
Picknickplaats  
Area per pic-nic
- Restaurant  
Restaurant  
Restaurant  
Ristorante
- Camping  
Campingplatz  
Camp site  
Camping  
Campeggio
- Pêche  
Angeln  
Fishing  
Hengelen  
Pesca
- Jeux pour enfants  
Kinderspielplatz  
Children's games  
Kinderspeelplaats  
Giochi per bambini
- Moulin à eau  
Wassermühle  
Water mill  
Watermolen  
Mulina ad acqua
- Eglise  
Kirche  
Church  
Kerk  
Chiesa
- Parcours santé  
Trimm-dich-Pfad  
Fitness trail  
Fitnessbaan  
Percorso ad ostacoli
- Téléphone  
Telefon  
Telephone  
Telefono
- Toilettes  
Toilette  
Toilets  
Toiletten  
Toilette

**Départ :**  
A côté de la salle polyvalente,  
entre les 2 parkings.



**Variante Campagne de Bresse**

**LM1**



Traversée ou passage  
sur routes départementales  
ou nationales